

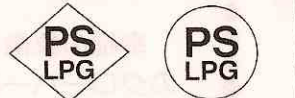
正しく使って
快適生活!

LPガス

災害に強く
復旧が早い!

LPガス専用器具の使用を

- ◆LPガス用器具は全国共通です。
- ◆都市ガス用の器具は使えません。
- ◆取扱説明書をよく読み、保証書は大切に保管してください。



LPガス専用の器具にはこのマークが表示されています

※古いガス器具はリコール(修理・回収)の対象になっている場合があります。製造メーカーやLPガス販売店にご連絡ください。

! LPガスを使う時は必ず換気(給気と排気)をしましょう

- ◆室内でガス器具を使用する際は、換気扇を回したり時々窓を開けて換気をしましょう。換気が不十分で酸素不足になると不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒になる場合があります。
- ◆ガス瞬間湯沸器・ガストーブ・屋内に設置されている風呂釜などは、燃焼のために大量の酸素が必要です。換気を十分に行ってください。
- ◆小型のLPガス器具を長時間使用することは避けてください。
- ◆風呂釜および大型湯沸器の設置場所には給気口および排気設備を設けてください。

一酸化炭素中毒の主な症状

頭痛・めまい・吐き気・意識障害など。過去には、死に至った事故例もあります。

愛鳥週間
5/10 ~ 5/16

観察しよう!

身近な野鳥

ふだんの暮らしで見かける野鳥を見てみよう!

| | | |
|--|--|---|
| <p>メジロ</p>  <p>チーチュル ピーチュル</p> <p>目の周りが白く鮮やかな黄緑色でウグイスと間違われがち。</p> | <p>シジュウカラ</p>  <p>ツーピー ツーピー</p> <p>背中が黄緑がかり、黒い頭に白い頬。胸から腹に黒いネクタイ模様。</p> | <p>ハクセキレイ</p>  <p>チュチュン チュチュン</p> <p>頭から背は黒色。白い顔の目元に黒い線。しっぽを振るクセがある。</p> |
|--|--|---|

6月10日は「時の記念日」。大正9年に制定された記念日で「時間をきちんと守り、欧米並みに生活の改善・合理化を図ろう」という趣旨で制定されました。この頃は時計が普及しておらず、お寺の鐘の音しか時間を知る術がなかったのでルーズだったそうです。

... 快適ライフのプランナー ...

石井燃商株式会社

<https://www.ishii-nensho.co.jp>

夜間・休日連絡先: ☎ 059-353-9000

- * 本社 TEL059-351-0141
- * 鈴鹿営業所 TEL059-386-5366
- * こもの営業所 TEL059-396-0015
- * 伊勢支店 TEL0596-55-8620
- * 桑名営業所 TEL0594-21-8128
- * 山中事業所 TEL0595-96-8270

モSP

2026.5

はな通信

Vol.338



季節湯

日本には季節の植物を湯船に入れて浸かる「季節湯」があり、季節の移ろいを楽しむほか、温浴効果や美容効果も期待できます。月替わりの季節湯で素敵なバスタイムを。

一月
松湯

年の初めは縁起の良い松。

保温、リフレッシュ

七月
桃湯

夏の肌トラブルに桃の葉を入れて。

日焼け、あせもに

二月
大根湯

干した大根の葉を入れる。

保温効果、新陳代謝の促進

八月
はっか湯

ペパーミントの葉で爽やかに。

疲労回復、保温、血行促進

三月
よもぎ湯

乾燥したよもぎをひとつかみ。

肩こり、神経痛

九月
菊湯

乾燥した葉や食用菊の花を浮かべて。

保温、血行促進

四月
桜湯

漢方薬の桜皮を煮出して入れる。

湿疹、打ち身に

十月
生姜湯

生姜パワーで体をポカポカに。

保温、血行促進

五月
菖蒲湯

端午の節句の厄払い。葉をそのまま入れる。

血行促進、疲労回復

十一月
蜜柑湯

みかんの皮で湯冷め防止。

保温、美容効果

六月
どくだみ湯

日本三大薬草。葉を乾燥させて。

消炎、抗菌、あせもに

十二月
柚子湯

まるごとゆずのいい香り!

冷え性、あかぎれ

給湯光熱費を

ドーン
と削減



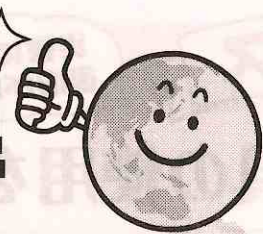
ガス(瞬間式給湯器)



電気(ヒートポンプ)

のイとこどり!

ECO ONEでエコ得



ハイブリッド給湯器

設置スペースがなくて...

エコキュートを諦めていた
ご家庭にもおすすめ!

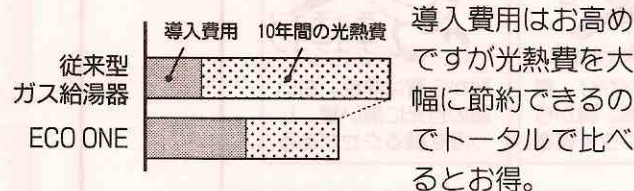
奥行50cmあればOK

機器のレイアウトを柔軟に変えられるので、狭い通路にも設置できます。

コンパクトな貯湯タンク

3~5人家族の場合、エコキュートの貯湯タンクは370Lが目安。エコワンは70Lの小さいタンクでもお湯切れしません。

気になるのが導入費用



※数値やグラフは目安です。実際の効果を保証するものではありません。

従来型ガス給湯器と比べて
年間約 **50%** カット

瞬発力が高いガス&高効率な電気
がしこく使い分けてお湯づくり

従来型ガス給湯器と比べて、給湯コストを年間約50%節約。エコジョーズと比べても年間約45%も節約できます。



お湯切れなし!
タンクの湯量が少なくなっても、内蔵のガス給湯器ですぐ沸かすよ!

話題のエアバブルを楽しめる!

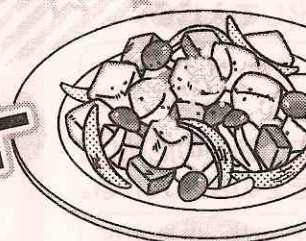
マイクロバブルバスユニット

気泡が体を包んで緩やかに体を芯まで温めます。湯冷めしにくく、お肌にやさしいので、お子さんや入浴剤が苦手な敏感肌の方にもおすすめです。

■詳しいお問い合わせやご相談はお気軽にご連絡ください。

かりかきばい!

ジャーマンポテト



材料(2人分)

| | | | |
|----------|------|----------|------|
| じゃがいも | 2個 | にんにく | 半片 |
| 玉ねぎ | 1/2個 | オリーブオイル | 大さじ2 |
| しめじ | 1/2株 | 塩・コショウ | 適量 |
| ブロックベーコン | 100g | 粉チーズ・パセリ | 適量 |

作り方

- ①じゃがいもは芽を取り、一口大に切って水にさらす。フライパンにじゃがいもと少量の水を入れて蓋をし、柔らかくなるまで蒸し焼きにして皿に取り出しておく。
- ②玉ねぎはくし切り、しめじは石づきを取ってほぐし、ベーコンは1cm幅に切り、にんにくは粗みじん切りにする。
- ③中火で熱したフライパンにオリーブオイルをひき、にんにくを入れて香りが出たら、じゃがいもを入れて表面がこんがり焼けるまで炒める。
- ④玉ねぎ、しめじ、ベーコンを加えて更に炒め、火が通ったら塩・コショウを加えて混ぜる。
- ⑤お皿に盛り付け、粉チーズとみじん切りにしたパセリをかける。

クローバーの世界記録は?

幸福の象徴とされる4つ葉のクローバーを世界一所持しているという記録は、米国人女性が2010年から集めたという118,791個。葉の枚数の世界記録は栃木県の男性が栽培に成功した63葉のクローバー。どちらもクローバーが好きでコツコツ頑張ったそうです。

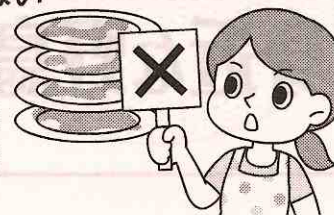


節水
エコ

食器洗い テクニク

◆汚れた食器は重ねない

食卓からシンクに食器を運ぶとき、汚れたお皿を重ねてしまうと皿の底まで汚れて洗う手間が増えてしまいます。



◆油污れはまず拭き取る

カレーや炒め物などの油污れは、水洗いをする前にボロ布や古新聞紙などで拭き取りましょう。こうすることで節水になるだけでなく、排水口のつまりを予防することもできます。



◆汚れの少ない食器から洗う

汚れのひどい食器を先に洗ってしまうと、スポンジが汚れて他の食器に汚れを広げてしまうことに...。コップから先に洗い、次に茶わんやお皿、そして鍋やフライパンなどを洗うようにしましょう。

