

正しく使って
快適生活!

LPガス

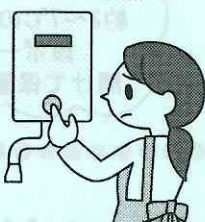
災害に強く
復旧が早い!

一酸化炭素(CO)中毒防止のために

⚠ ガス瞬間湯沸器(屋内設置式)に関する注意

- ◆長時間の連続使用は不完全燃焼を起こす可能性があり、危険です。おやめください。
- ◆ガス瞬間湯沸器から直接お風呂への給湯や、シャワーとして使用しないでください。
- ◆使用中に火が消えてしまう場合は、再点火を繰り返さないでください。不完全燃焼をしている恐れがあり、一酸化炭素中毒の原因となります。ただちに使用を中止し、LPガス販売店にご連絡ください。
- ◆排気のフィンがほこりや汚れで目詰まりしていないか確認してください。

× 繰り返し
再点火



⚠ LPガスを使う時は 必ず換気(給気と排気)を しましょう

- ◆室内でガス器具を使用する際は、換気扇を回したり時々窓を開けて換気をしましょう。換気が不十分で酸素不足になると不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒になる場合があります。
- ◆ガス瞬間湯沸器・ガストーブ・屋内に設置されている風呂釜などは、燃焼のために大量の酸素が必要です。換気を十分に行ってください。



秋はペットも食が進みやすく、求められるがままに、ごはんやおやつをたくさん食べさせてしまうと、暑さで弱った胃腸に負担がかかり、体調を崩してしまうことがあります。様子を見ながら回数を分けて少しずつあげましょう。とくにおやつのあげすぎは肥満につながるため注意が必要です。太り過ぎてきたと感じたら、少しずつ減らしていきましょう。

毎年10月1日から翌年3月31日まで、赤い羽根共同募金運動が行われます。募金は高齢者福祉施設への助成、学童保育、地域防犯活動などに役立てられています。赤い羽根はアメリカなどで「勇気や良い行いの象徴」とされていたため羽根を渡すようになったそうです。

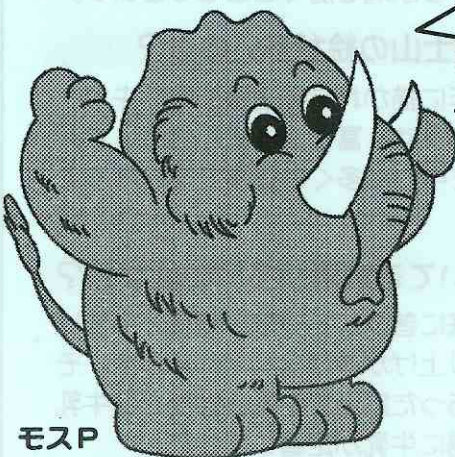
... 快適ライフのプランナー ...

石井燃商株式会社

<https://www.ishii-nensho.co.jp>

夜間・休日連絡先: ☎ 059-353-9000

- * 本社 TEL059-351-0141
- * 鈴鹿営業所 TEL059-386-5366
- * こもの営業所 TEL059-396-0015
- * 伊勢支店 TEL0596-55-8620
- * 桑名営業所 TEL0594-21-8128
- * 山中事業所 TEL0595-96-8270

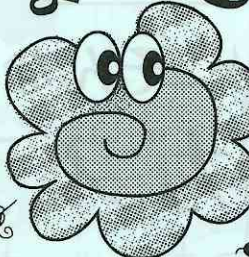


モスP

2026.10

ま ー る

はな



通信

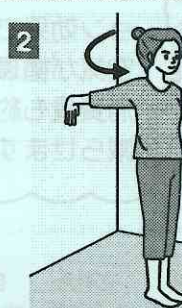
Vol.343

原因は寒暖差疲労!

秋の肩こり

肩こり対策ストレッチ

1日1回・3セット



できないときは、
止まったところか
痛気持ちいい所で
キープ。

- ①壁に向かって立ち、右手の指を下向きにして手のひら全体を壁につける。ひじは必ず伸ばす。
- ②壁から手のひらを離さないように、壁に背を向け、30秒ほどキープ。左も同じように30秒行う。

手の形を変えれば
胸のストレッチに!



窓枠などに
小指をひっかけて

秋に起こる多くの不調は、「寒暖差疲労」から起きていることが多く、1日の中で気温差が7℃以上あると起こるとされています。寒暖差が大きいと自律神経が乱れやすくなり、そこから肩こり、倦怠感、朝起きるのがつらいといった症状が起きてしまいます。また、防寒のための重たい衣類が肩甲骨の動きを悪くし、一層肩こりが起こりやすくなります。

寒暖差を感じないように、天気予報をこまめに確認し、衣服や寝具などで体温調整を。

10月31日は
ガスの
記念日



由来は、1872年10月31日に日本で初めてガス灯が使われた日だからだといわれています。明治時代だった日本では「文明開化」真っ只中。居留地に住む外国人からガス灯の要望があり、神奈川県から相談を受けた高島嘉右衛門がフランス人技師のアンリ・ブレグランを招致し、ガス事業を開始しました。

ガス灯の
豆知識

ガス灯は当時主流だったろうそくや行灯の1.5倍の明るさがあり、「文明開化の象徴」と言われていました。

広い部屋の全体を暖めたい

ここだけずっと暖めたい

そんな願いをどちらも叶える

ガスファンヒーター

最大21畳 (コンクリート造) ※木造は15畳

最大21畳までカバーできるパワフルなタイプがおすすめ。素早く立ち上がり、広いお部屋でも隅々まで暖めます。自動でお部屋の快適温度を保つ「エコ機能」も付いています。

スポット暖房

室温に関係なく暖房能力を固定して運転でき、足元や自分の周りだけなど、ピンポイントをずっと暖められます。

温風が遠くまで届いて便利ね!

リモコン付きや 空気清浄機能付きも!

リモコン付きや空気清浄機能付きのものもあり、さらに快適な冬が過ごせます。

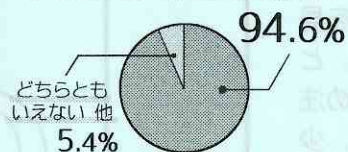


空気清浄機能付きなら、サーキュレーション効果でお部屋の空気が循環。ガス消費量も約20%減らせます。

また使いたい! アンケート結果は95%!

※大阪ガス調べ

① ガスファンヒーターの「リピート意向」を教えてください
ガスファンヒーターを選ぶ



すでにガスファンヒーターを使っている人が「次もガスファンヒーターを選ぶ」と答えた割合は95%! その快適さが結果から伺えます。

ファンヒーターに関するお問い合わせはお気軽にご連絡ください。

様々な 安全装置

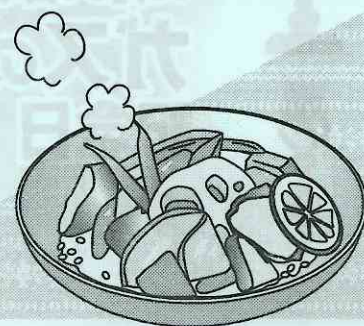
不完全燃焼防止装置 転倒時ガス遮断装置 過電流防止装置 過熱防止装置 立消え安全装置 自動消火機能 停電時安全装置 ロックスイッチ

秋野菜 たっぷり

野菜だけのヘルシーな丼

材料 (2人分)

ナス	1本	水	100ml
サツマイモ	50g	和風だしの素	小さじ1
レンコン	50g	しょうゆ	大さじ3
インゲン	5本	酒・みりん	各大さじ2
赤唐辛子	1本	砂糖	大さじ1/2
ごはん	2膳		
青じそ	5枚		
すだち	適宜		



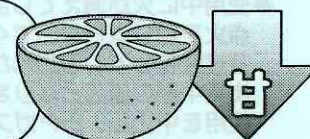
作り方

- ① ナスは厚さ1cmの輪切りに、サツマイモと皮をむいたレンコンは厚さ5mmの半月切りに、インゲンは食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに多めの油を熱し、①の野菜を素揚げする。
- ③ 鍋にAと小口切りにした赤唐辛子を入れ煮立て、②を加えさらに1分加熱。火を止め5分置く。
- ④ ごはんに細かくちぎった青じそを混ぜて器に盛り、③をのせ、輪切りにしたすだちを添える。

柑橘系 甘いのは 上の方? 下の方?

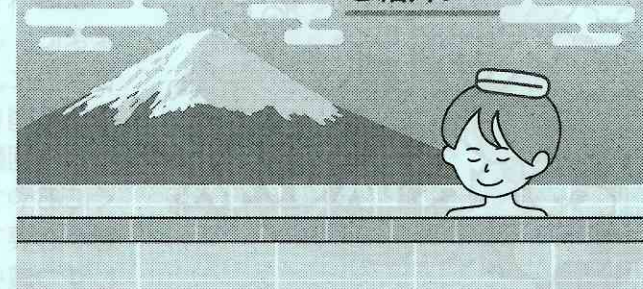
柑橘類を真ん中で水平にカットした場合、下半分の方が甘くなります。これは樹に成っている時枝から水分や養分が運ばれてきて比重が大きい糖分は実の下部にたまるためです。

風通しがよく
約2~7℃の涼しい場所で
段ボールの蓋は
開けて保管しましょう。



銭湯

銭湯に定着している
文化の豆知識を
ご紹介!



頭にタオルをのせる理由

湯船に入る際に濡れタオルを頭に乗せると、体がほてり頭が過熱するのを抑える効果があります。天井から垂れてくる水滴を防ぐこともできます。

銭湯に富士山の絵が多いのは?

起源は、大正元年に描かれた神田猿樂町「キカイ湯」と言われています。富士山は縁起物として人気が高く、東京を中心に多くの銭湯で描かれるようになりました。

牛乳を置いていてる銭湯が多いのはなぜ?

冷蔵庫が一般家庭に普及していない時代、牛乳は保管が難しく売り上げが伸び悩んでいました。そこで、冷蔵庫があつた銭湯に牛乳会社がビン牛乳を売り込み、銭湯に牛乳が定着しました。